

OSONS **L**ES **D**ERNIERS
Jours heureux
On ne meurt pas d'en parler

2025 - 2026

PROGRAMME

⟨ PARCOURS ⟩

DES DIRECTIVES ANTICIPÉES

⟨ PARCOURS ⟩

DES DERNIÈRES VOLONTÉS

COMMENT S'INSCRIRE ?

< PODENSAC >

ESPASS TIERS-LIEU L'ESPACE DU MASCARET

5 allée Georges Montel, 33720 Podensac

tierslieu@espass-podensac.fr

< MONSEGUR >

CENTRE RESSOURCES DU MONSÉGURAIS

PÔLE PUBLIC MÉDICO-SOCIAL

53 rue Saint-Jean, 33580 Monségur

magali.lauriou@ppms-monsegur.fr - 05 56 61 56 12

< MONSEGUR >

PASSERELLE

25 rue Saint-Jean, 33580 Monségur

passerelle3@orange.fr - 05 56 71 92 73

< VILLANDRAUT >

MAISON POUR TOUS - ADICHATS

Maison Labat, 7 rue Faivre Eugène, 33730 Villandraut

evs.adichats@gmail.com - 07 49 95 20 32

< CAPTIEUX >

PÔLE RESSOURCES LOU VÉSIN (EHPAD AIRIAL DE BIRON)

35 route de Bazas, 33840 Captieux

poleressources.louvesin@adgessa.fr - 06 30 90 93 31

< GRIGNOLS >

SOLIDARITÉ SUD GIRONDE

49 rue des écoles, 33690 Grignols

solidarite.sud-gironde@orange.fr - 05 56 65 42 83

PARCOURS

DES DIRECTIVES ANTICIPÉES

LE DERNIER SOUFFLE / CINÉ-DÉBAT

de Costa Gavras



Le Dernier Souffle de Costa-Gavras est une réflexion sur la fin de vie et l'héritage qu'on laisse aux autres.

Il met en scène un dialogue amical et passionné entre deux hommes : un médecin en soins palliatifs (Kad Merad) et un écrivain (Denis Podalydès). Ils se confrontent, pour l'un, à la fin de vie de ses patients et, pour l'autre, à sa propre fatalité. Emportés par un tourbillon de visites et de rencontres, ils démarrent un voyage sensible entre rires et larmes : une aventure humaine au cœur de notre vie à tous.

La séance de projection sera suivie d'un échange animé par le docteur Valérie Steff, membre de l'association PalliAquitaine, et d'un bénévole de l'association Alliance 33.

Ciné-débat organisé en partenariat avec Alliance 33, PalliAquitaine, l'espace de vie sociale Passerelle et le Centre Ressources du PPMS de Monségur



MONSEGUR

Cinéma EDEN

20 nov. 2025

15h

Tarif : 7 €

CADILLAC

Cinéma LUX

27 nov. 2025

20h15

Tarif : 5,50 €

CAPTIEUX

Centre audiovisuel

15 janv. 2026

19h

Tarif : 6 € / 4 € (réduit)

LA MORT, PARLONS-EN !

Vous vous sentez concerné·e par le sujet de la fin de vie, de la mort ou du deuil ? Nous vous invitons à un temps d'écoute et d'échanges respectueux de chacun·e, pour libérer la parole sur ces sujets sensibles et pourtant si familiers.

Atelier animé par Clémentine Blondon, formatrice et accompagnante des personnes en fin de vie, fondatrice de l'association Couleur Plume, et par Marie-Anne Raffin, associatrice Cogito Mori



PODENSAC

L'espace du Mascaret
ESPASS

13 nov. 2025

15h30-17h30

CAPTIEUX

Pôle ressources Lou Vésin
Ehpad Airial de Biron

20 janv. 2026

10h-12h

MONSEGUR

Centre ressources
Pôle Public Médico-Social

22 janv. 2026⁷

14h-16h

LA PLACE DE LA MORT D'HIER À AUJOURDHUI

Le passé permet de comprendre le présent : à travers le prisme de l'anthropologie et l'histoire, une conférence-débat suivie d'une discussion pour mieux appréhender la place de la mort dans notre société et sa place actuelle.

Conférence-débat animée par Ségolène Lefèvre, historienne



PODENSAC

L'espace du Mascaret
ESPASS

11 déc. 2025

15h30-17h30

CAPTIEUX

Pôle ressources Lou Vésin
Ehpad Airial de Biron

03 fev. 2026

10h-12h

MONSEGUR

Passerelle

05 fev.2026

18h30

*Auditorium du collège
Eleonore de Provence*

L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE AUJOURD'HUI ?

Chaque personne est unique, chaque accompagnement l'est aussi : rencontre avec l'équipe mobile des soins palliatifs pour mieux comprendre la portée des directives anticipées dans leur prise en charge.



Rendez-vous avec l'Equipe Mobile des Soins palliatifs

à l'espace du Mascaret - ESPASS

Podensac

Le jeudi 15 janvier de 14h30 à 16h30

RÉDIGER SES DIRECTIVES ANTICIPÉES

Comment recueillir les paroles d'un proche ? Quelle est le rôle d'une personne de confiance ? Comprendre le rôle des directives anticipées dans l'approche médicale et son cadre réglementaire ? Ne pas laisser les autres choisir à sa place. Rédiger un document qui ait une valeur légale.

Atelier animé par Valérie Steff, médecin coordonnateur - Ehpad Airial de Biron



PODENSAC

L'espace du Mascaret
ESPASS

12 fév. 2026

15h30-17h30

CAPTIEUX

Pôle ressources Lou Vésin
Ehpad Airial de Biron

24 fév. 2026

10h-12h

MONSEGUR

Centre ressources
Pôle Public Médico-Social

16 avril 2026

14h-16h

DES DERNIERES VOLONTES

LA MORT, PARLONS-EN !

Vous vous sentez concerné·e par le sujet de la fin de vie, de la mort ou du deuil ? Nous vous invitons à un temps d'écoute et d'échanges respectueux de chacun·e, pour libérer la parole sur ces sujets sensibles et pourtant si familiers.

Atelier animé par Clémentine Blondon, formatrice et accompagnante des personnes en fin de vie, fondatrice de l'association Couleur Plume



VILLANDRAUT

Maison pour Tous-Adichats

17 oct. 2025

15h30-17h30

GRIGNOLS

Solidarité Sud-Gironde

13 oct. 2025

14h-16h

MONSEGUR

Passerelle

23 janv. 2026

14h-16h

LA PLACE DE LA MORT D'HIER À AUJOURDHUI

Le passé permet de comprendre le présent : à travers le prisme de l'anthropologie et l'histoire, une conférence-débat suivie d'une discussion pour mieux appréhender l'évolution de nos attitudes face à la mort et la place de celle-ci dans notre société.

Conférence-débat animée par Ségolène Lefèvre, historienne



VILLANDRAUT

Maison pour Tous-Adichats

14 nov. 2025

15h30-17h30

GRIGNOLS

Solidarité Sud-Gironde

17 nov. 2025

14h-16h

MONSEGUR

Passerelle

05 fév. 2026

18h30

*Auditorium du collège
Eleonore de Provence*

QUESTIONS À UNE NOTAIRE

Un temps d'échange avec un·e professionnel·le pour clarifier toutes les questions relatives à la rédaction d'un testament, à la succession ou à tout autre sujet relatif à l'aspect notarial.

Atelier animé par Sabrina Lamarque-Lagüe, Sandrine Roulière, notaires du territoire



VILLANDRAUT

Maison pour Tous-Adichats

12 déc. 2025

15h30-17h30

GRIGNOLS

Solidarité Sud-Gironde

15 déc. 2025

14h-16h

MONSEGUR

Passerelle

27 fév. 2026

14h-16h

LES POMPES FUNÈBRES À LA LOUPE

Un atelier au cours duquel vous pourrez aborder toutes les questions que l'on se pose sur le fonctionnement discret, voire secret, des pompes funèbres : faire le choix de la crémation, d'un caveau ou d'une tombe pleine terre, de l'embaumement ou d'une simple toilette.

Atelier animé par des professionnels du funéraire locaux



VILLANDRAUT

Maison pour Tous-Adichats

09 janv. 2026

15h30-17h30

GRIGNOLS

Solidarité Sud-Gironde

19 janv. 2026

14h-16h

MONSEGUR

Passerelle

13 mars 2026

14h-16h

FUNÉRAILLES ÉCOLOGIQUES, NOUVELLES ASPIRATIONS SOCIÉTALES

De nouvelles aspirations sociétales touchent également les pratiques funéraires qui sont en plein questionnement : entre la surpopulation des cimetières, les alternatives écologiques, un atelier pour appréhender ces évolutions.

Atelier animé par Julien Bedos, concepteur de tombes paysagères, Vert de Terre Paysage



VILLANDRAUT

Maison pour Tous -Adichats

13 fév. 2026

15h30-17h30

GRIGNOLS

Solidarité Sud-Gironde

23 fév. 2026

14h-16h

MONSEGUR

Passerelle

27 mars 2026

14h-16h

RECUEILLIR LES DERNIÈRES VOLONTÉS D'UN·E PROCHE

Aborder la question des dernières volontés avec un·e proche n'est jamais évident. Qu'il ou elle présente des troubles de la mémoire, du langage ou que le sujet reste tabou au sein de la famille, il est souvent difficile de savoir par où commencer. Nous vous proposons d'explorer un support conçu pour faciliter le dialogue et permettre de recueillir sereinement les choix de chacun.

Animé par Audrey Guilhem, psychologue clinicienne spécialisée en gériatrie



VILLANDRAUT

Maison pour Tous-Adichats

13 mars 2026

15h30-17h30

GRIGNOLS

Solidarité Sud-Gironde

16 mars 2026

14h-16h

MONSEGUR

Passerelle

24 avr. 2026

14h-16h

LAISSER UNE TRACE

En quoi laisser une trace est important pour soi et pour celles et ceux qui restent ? Cette trace, à la façon d'un chemin, d'une voie, continue de vivre au-delà de notre disparition. Elle permet de prolonger le lien avec celles et ceux qui ont compté pour nous, de donner du sens à notre existence en transmettant un message profond et durable qui pourra traverser les générations.

Nous utiliserons la symbolique de l'arbre pour explorer ce qui compte vraiment pour vous et identifier ce que vous souhaitez transmettre.

Atelier animé par Anne Prost, biographie humaniste, L'eau des Mots



VILLANDRAUT

Maison pour Tous-Adichats

10 avril 2026

15h30-17h30

GRIGNOLS

Solidarité Sud-Gironde

20 avril 2026

14h-16h

MONSEGUR

Passerelle

22 mai 2026

14h-16h

L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE AUJOURD'HUI ?

Quels sont les champs d'intervention des soins palliatifs ? Comment se passe le maintien à domicile jusqu'à la fin de vie ? À quel moment les contacter ? Autant de questions que vous allez pouvoir poser à l'Equipe Mobile de Soins palliatifs du Centre Hospitalier Sud-Gironde lors de ce temps d'échange autour d'une parole libre.

Atelier animé par l'Equipe Mobile des Soins palliatifs du Centre Hospitalier Sud-Gironde



Rendez-vous avec l'Equipe Mobile des Soins palliatifs

dans les locaux de Passerelle à Monségur

Le vendredi 05 juin 2026 de 14h00 à 16h00

RÉDIGER SES DERNIÈRES VOLONTÉS CONSTRUIRE SA CÉRÉMONIE

Cet atelier permettra d'aborder l'écriture des dernières volontés (valeur testamentaire), ainsi que les dimensions-clés à la construction d'une cérémonie, étape fondamentale lors du décès. Qu'elle soit religieuse, laïque ou mixte, les mots, les actes et gestes posés sont importants. Ils offrent un cadre, un "contenant" à la peine ressentie.

Atelier animé par Stella Aucharles, célébrante



VILLANDRAUT

Maison pour Tous-Adichats

12 juin 2026

15h30-17h30

GRIGNOLS

Solidarité Sud-Gironde

15 juin 2026

14h-16h

MONSEGUR

Passerelle

19 juin 2026

14h-16h