

ASSOCIATION Osons les derniers jours heureux, tout un programme !

Créée à Captieux et désormais installée à Bazas, Osons Les Derniers Jours Heureux est une association désirant redéfinir les pratiques autour de la fin de vie.

L'OLDJH, vous connaissez ? Impossible d'oublier les premières rencontres d'OLDJH. C'était il y a quelques années dans le cadre champêtre de la Ferme des Filles à Captieux. Depuis, « Osons Les Derniers Jours Heureux » a fait son chemin dans un contexte particulier dû à la complexité du sujet. L'association a déposé ses statuts en mai 2024 et est domiciliée à la mairie de Bazas.

“ Aujourd’hui, la mort, la fin de vie, se cache

CÉCILE LABONNE

Le président, Antoine Mandret, de Bazas, encadre Stella Aucharles, Delphine Petit et Cécile Labonne. Le conseil d'administration est composé de Couleur plume, Cyprès et Alfred Riello. Elle agit sur le territoire du Sud-Gironde en partenariat avec quatre communautés de communes locales. Ce groupe local invite à réfléchir sereinement à la fin de vie. À travers des rencontres guidées, il aide chacun à exprimer ses souhaits et à préparer l'avenir pour épargner à ses proches des choix difficiles. Déni



Cécile Labonne est la coordinatrice d'OLDJH. Françoise Grellier

ou tabou, là est la question. En 2025, il est encore très difficile d'en débattre en famille dans le calme, sans révéler les tensions et les rancœurs.

Le slogan de l'association résume parfaitement l'esprit et l'intention de vouloir faire avancer les choses, faire se poser les bonnes questions et trouver les

bonnes réponses avant, plutôt qu'après.

La coordinatrice, Cécile Labonne, explique : « Par le passé, mourir chez soi, à la maison, était la normalité. Aujourd'hui, la mort, la fin de vie, se cache, on meurt majoritairement dans un lieu médicalisé, impersonnel. Ce

moment important est devenu invisible aux yeux de la société actuelle. »

À la souffrance psychologique des familles s'ajoute celle du personnel médical. Un enfant sur dix est confronté au décès d'un proche, voire très proche. Les parents eux-mêmes sont souvent démunis pour trouver les bons mots.

L'association accompagne, écoute, soulage la souffrance en la faisant partager, pour aider à reprendre le cours de la vie. L'association assure la formation des professionnels, aide le bénéficiaire à rédiger ses dernières volontés, son parcours, des directives anticipées, documents très importants en matière de protocole médical pour respecter les volontés de la personne concernée. L'intervention de l'association est gratuite pour les bénéficiaires. L'OLDJH relève du projet de l'économie sociale et solidaire.

● Françoise Grellier

■ Contact : 2, place de la cathédrale, 33430 Bazas.
Ou 06 62 83 67 91 ou site : old.joursheureux@hotmail.com